



21
MARS

🕒 19h00 à 20h30
📍 Maison Tara
Valbonne

SPECTACLE

Seule en scène : Vous n'arrivez pas à lâcher prise ? Vanessa non plus...

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER

Psychologue en psychologie positive et insomniaque chronique, Vanessa n'arrive toujours pas lâcher prise. Elle a pourtant essayé une foule de thérapies... De la sophrologie, à la méditation, en passant par la toilette énergétique et la biodanza, etc.

Elle décide de redoubler d'efforts et rencontre de nouveaux personnages qui vont l'aider sur le chemin de son bien-être : une psychiatre pas très saine d'esprit, une voyante qui ne voit pas grand-chose, une professeure de yoga un peu rigide... et elle retrouve aussi son coach de vie qui prétendument ne veut que son bien et ses autres amis de la Biodanza et de la méditation.

Et si finalement pour lâcher prise, il suffisait de... lâcher ?

Venez découvrir la troisième version de ce spectacle, avec toutes ses nouveautés et lâchez enfin prise !
Ou presque...

Spectacle entièrement écrit grâce à l'intelligence naturelle.



Prévoir chaussettes ou chaussons pour les frileux

Se garer sur le grand parking du Pré des arts, à 8 min à pied.

Réservation auprès de Vanessa BEAUDOIN : 06 70 88 23 92.

